

BodyTel™: Echtzeit Telemonitoring für Blutzucker, Blutdruck und Gewicht

Projektfeld

Gesundheit und Betreuung

Partner

BodyTel Europe GmbH, Deutsche Telekom



Kurzbeschreibung

Das BodyTel-System unterstützt Patienten bei der Heimdiagnostik von chronischen Krankheiten, der Prävention oder medizinisch verordneten Änderungen im Lebensstil. Mit der Lösung lassen sich Körperwerte wie Blutdruck, Gewicht oder Blutzucker ermitteln und automatisch an ein Tagebuch im Internet übertragen.

Der Patient bzw. der Benutzer misst dazu wie gewohnt (mehrmals) täglich seinen Blutzucker, seinen Blutdruck oder sein Gewicht. Während er die Messergebnisse jedoch bisher handschriftlich notieren musste, werden sie mit GlucoTel™ (Blutzucker), PressureTel™ (Blutdruck) oder WeightTel™ (Gewicht) automatisch und kabellos vom Messgerät per Bluetooth an eine Übermittlungsstation (Mobiltelefon oder Home-Gateway des Patienten) gesendet. Diese leitet die empfangenen Werte ebenfalls vollautomatisch mittels einer geschützten Internetverbindung (SSL-Verschlüsselung) an eine sichere Online-Datenbank (www.bodytel.com) weiter. Der gesamte Übertragungsprozess erfolgt ohne weiteres Zutun des Patienten automatisch und in Echtzeit.

Zusätzlich kann der Patient Informationen wie Medikationen, Mahlzeiten, sportliche Aktivitäten oder auch Arztbesuche mobil oder über das Webportal seinem Tagebuch hinzufügen. So entsteht eine Patientendokumentation mit grafisch aufbereiteten Informationen und statistischen Auswertungen.

Das Portal verfügt über sehr hohe Sicherheitsstandards, ähnlich wie es aus dem Online-Banking bekannt ist. Außerdem ist der Patient jederzeit alleiniger Eigentümer seiner Daten. So können nur er selbst und von ihm autorisierte Personen, wie Hausarzt oder Angehörige, die Werte einsehen. Diese

Vertrauenspersonen erhalten dann die Möglichkeit, einen Alarmruf zu hinterlegen: Bei einem Über- oder Unterschreiten festgelegter Grenzwerte schickt das System umgehend eine Benachrichtigung per SMS, E-Mail oder Fax an die jeweils betreuende Person oder den Arzt.

Projektziel

Ziel von BodyTel ist es, das Leben von chronisch kranken Menschen einfacher und sicherer zu machen und damit ihre Lebensqualität zu steigern. Zudem sollen GlucoTel™, PressureTel™ und WeightTel™ die Arbeit in Arztpraxen oder Krankenhäusern effizienter machen und den Medizinern eine bessere Betreuung ihrer Patienten ermöglichen.

Nutzen

Statt seine Patienten lediglich zur Routinekontrolle bzw. zum Datenauslesen der Messgeräte in die Praxis zu bitten, kann der vom BodyTel-Nutzer befugte Arzt nun via Internet auf das Online-Tagebuch seines Patienten zugreifen und den Verlauf der erfassten Körperwerte kontinuierlich verfolgen. Dadurch hat er die Chance, bei Problemfällen mit starken Schwankungen der Werte schneller als bisher einzugreifen. Und auch für die Patienten wird das Leben einfacher. Sie müssen nichts weiter tun, als auf herkömmliche Weise ihren Blutzucker-, Blutdruck- oder ihr Gewicht zu messen, alles andere übernimmt das BodyTel-System. Zusätzlich gibt die Monitoring-Möglichkeit durch Vertrauenspersonen sowohl dem Patienten selbst als auch seinen Angehörigen deutlich mehr Sicherheit.

Projektstatus

In der T-City ist speziell für Diabetiker ein Programm entstanden, an dem Interessierte kostenfrei teilnehmen und mit ihrem Feedback zur weiteren Verbesserung des Systems beitragen können. Das „GlucoTel-Einsteiger-Programm“ steht nicht nur Patienten in Friedrichshafen, sondern bundesweit allen Diabetikern offen, die täglich mehrfach ihren Blutzucker messen. Die Teilnehmer erhalten kostenlos das Blutzuckermessgerät GlucoTel sowie als kostenfreie Leihgabe ein Mobiltelefon inklusive SIM-Karte zur Datenübertragung. Der Patient kann das System dann sofort nutzen, ohne dass ihm Kosten entstehen. Weitere Informationen zu den Produkten und dem GlucoTel-Einsteiger-Programm finden Sie auf www.bodytel.com.

Parallel dazu hat T-City in Zusammenarbeit mit dem Klinikum Friedrichshafen, der Volkshochschule Friedrichshafen und einer örtlichen Krankenkasse eine Testreihe für PressureTel™ (Blutdruck) gestartet. Insgesamt 50 Patienten wurden Anfang 2011 mit einem kostenlosen Set ausgerüstet, mit dem sie regelmäßig ihren Blutdruck messen und das die Werte automatisch an ihr persönliches Online-Tagebuch überträgt. Im Fall einer Grenzwertüberschreitung wird das Telemedizin-Zentrum (Klinikum Friedrichshafen) alarmiert und kann zeitnah reagieren.

Seit Mai 2011 ist die Deutsche Telekom über ihre Venture-Capital-Tochter T-Venture an BodyTel beteiligt. Gemeinsam wollen die Unternehmen das Telemedizin-Angebot erweitern und die Vermarktung vorantreiben.